

Меню для родителей ГБОУ ШКОЛА №1748 "ВЕРТИКАЛЬ"

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
Завтрак					
0.025	4.126	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%
6.63	8.34	29.58	219.9	150	Каши жидкая на молоке (пшеничная) Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Крупа пшеничная, Молоко ультрапастеризованное ДП
4.05	4.032	18.45	126.41	180	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный Цикорий, Молоко ультрапастеризованное ДП, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Напиток кофейный Цикорий
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
12	17	58	431		
Второй завтрак					
0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие, *Груши свежие.
0	0	10	47		
Обед					
1.164	6.114	5.694	83.52	60	Винегрет овощной Горошек зеленый консервы, Огурцы консервированные ДП, Морковь столовая свежая, Свекла столовая свежая, Картофель свежий продовольственный ранний, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Кислота лимонная
2.02	4.68	8.5	85.76	200	Суп крестьянский с крупой Зелень петрушки свежая, Томаты свежие, Крупа перловая, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий продовольственный ранний, Крупа перловая, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное
4.775	10.145	5.135	131.21	50	Биточки рубленые из птицы (цыплята) паровые собствен. производства Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП
2.28	5.316	12.672	127.22	120	Картофель в молоке Картофель свежий продовольственный ранний, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, *Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
13	27	73	617		
Полдник					
7.36	7.664	16.336	169.49	80	Ленивник с творогом запеченный Макаронные изд. ячменные (лапша), *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Творог 9% жирн., Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, Макаронные изд. ячменные (лапша), Сметана с м.д.ж. 15%, Сухари панцирные из хлебных сухарей в-сорта.
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) Сахар белый кристаллический, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, Молоко ультрапастеризованное ДП
5.4	5.4	18.9	145.8	180	Биоогурт питьевой Биоогурт питьевой 3% ДП, Биоогурт питьевой 3% ДП, Биоогурт питьевой 3% ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
16	14	48	389		
Ужин					
5.36	11.808	10.536	149.12	80	Тефтели мясные с соусом собственного производства Лист лавровый, Коренья петрушки сушеные, Сахар белый кристаллический, П-Ф из говядины замороз. ДП, Колетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Морковь столовая свежая, Паста томатная, *Вода питьевая, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Лук репчатый свежий
3.57	6.645	29.19	214.75	150	Рис отварной Крупа рисовая шлифованная, *Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, Крупа рисовая шлифованная
0.54	0	17.46	70.416	180	Отвар шиповника Шиповник сушеный, Шиповник сушеный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
2.4	0.4	14.6	71.6	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином Батончик "Гематогенофф" ДП
13	19	82	553		
54	77	271	2038		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Калевич О.Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Фарленкова И.

